

一、是非題：

1. () 平時注意環境清潔，可以減少或避免過敏症狀發生。①對 ②錯
2. () 聲音沙啞的時候，如果喉嚨不會疼痛，就可以大聲說話。①對 ②錯
3. () 耳、鼻、喉掌握聽覺、呼吸和發聲的功能，是重要的身體器官。①對 ②錯
4. () 佳瑩的耳朵跑進一隻小蟲，她可以利用昆蟲的趨光性，對耳朵照光引出小蟲。①對 ②錯
5. () 只要打噴嚏就表示感冒了。①對 ②錯
6. () 生病時做好個人健康管理，是讓身體復元的最好方法。①對 ②錯
7. () 聽音樂或看電視時，音量要調到最大才過癮。①對 ②錯
8. () 聽音樂或看電視時，以適當的音量收聽才能保護耳朵。①對 ②錯
9. () 生病看診後，把三天份的藥一次吃完，病才好得快。①對 ②錯
10. () 每個過敏患者的過敏原都是環境中的塵蟎。①對 ②錯
11. () 養成運動習慣可以改善體質、強健身心，增加抗過敏的能力。①對 ②錯
12. () 耳朵出現積水屬於中耳炎的症狀之一。①對 ②錯
13. () 平時注意環境清潔、遠離過敏原，可以減少過敏症狀發生。①對 ②錯
14. () 打掃環境時，戴口罩可避免鼻腔直接接觸灰塵。①對 ②錯
15. () 魚刺卡在喉嚨時，應趕緊喝一杯醋軟化魚刺。①對 ②錯
16. () 耳朵痛的時候，應直接用棉花棒掏挖。①對 ②錯
17. () 必須戴耳機時，應選擇耳塞式耳機，不戴全罩式耳機，以保護耳朵。①對 ②錯
18. () 有過敏症狀時，可以在房間鋪絨毛地毯來改善。①對 ②錯
19. () 搭飛機時，當飛機起飛或下降產生耳鳴的情形，可以喝水或嚼口香糖，幫助中耳腔減壓。①對 ②錯
20. () 同時用力擤鼻子兩側，可以降低發生中耳炎的機會。①對 ②錯
21. () 如果打噴嚏症狀維持一段時間，必須盡速就醫。①對 ②錯
22. () 吃刺激性的食物可以保護喉嚨。①對 ②錯

二、選擇題：

- 23 () 當飛機起飛時若產生耳鳴，可以怎麼做來幫助中耳腔減壓？ ①搗住耳朵 ②嚼口香糖 ③掏挖耳朵 ④站起來行走。
- 24 () 下列何者可能是過敏的原因？ ①環境中的過敏原 ②天氣變化 ③遺傳 ④以上皆是。
- 25 () 怡敏有打噴嚏的過敏症狀，不建議她進行下列哪一項活動？ ①保持環境清潔 ②在家裡養狗 ③將地毯拿到戶外曬太陽 ④清潔沾有灰塵的絨毛玩具。
- 26 () 下列何者不屬於喉嚨的保健方法？ ①喝溫開水 ②多吃油炸物 ③輕聲細語 ④睡眠充足。
- 27 () 下列哪一個器官具備平衡身體的功能？ ①鼻子 ②耳朵 ③喉嚨 ④胃。
- 28 () 下列關於器官功能的敘述何者錯誤？ ①鼻子具備過濾空氣和呼吸的功能 ②喉嚨具備吞嚥的功能 ③鼻子具備平衡的功能 ④喉嚨具備發聲的功能。
- 29 () 感冒時少說話是屬於下列哪一項器官的保健方法？ ①喉嚨 ②耳朵 ③眼睛 ④鼻子。
- 30 () 下列何者不是舒緩鼻塞的方式？ ①用毛巾熱敷鼻腔 ②呼吸溫熱的水蒸氣 ③多喝開水 ④睡覺時平躺。
- 31 () 下列鼻子的保健方法何者正確？ ①擤鼻涕時，兩側同時擤 ②多吸冷空氣讓鼻子暢通 ③天氣變化時戴口罩，避免鼻腔直接接觸灰塵或冷空氣 ④在床頭擺放很多絨毛玩具。
- 32 () 下列何種行為會傷害喉嚨？ ①在吵雜的環境中持續大聲說話 ②長時間用喉嚨唱歌 ③在演唱會上大吼大叫 ④以上皆是。
- 33 () 魚刺卡住喉嚨時應先如何處理？ ①大口吞飯 ②喝醋 ③輕咳 ④大聲說話。