

臺南市106學年度健康促進學校議題推動重點

- 議題名稱 推動重點
- 視力保健
 - 1.落實規律用眼3010及戶外活動120。
 - 2.規劃班級活動與場地，推動下課淨空計劃。
 - 3.落實視力異常個案追蹤矯治工作，增加視力不良就醫率。
 - 4.落實教室照度檢測及強化電子白板使用規範。
 - 5.與學區課後照顧及課輔機構合作推動視力保健工作。
 - 6.推動戶外活動戴帽護眼措施。
 - 口腔衛生
 - 1.加強口腔衛生教育，指導正確潔牙方法與觀念，落實牙線技能教學與使用。
 - 2.落實餐後潔牙，並搭配使用含氟量達1000ppm以上之含氟牙膏。
 - 3.與家長協力督導睡前潔牙。
 - 4.加強口腔衛生認知及潔牙習慣養成，向下延伸至幼兒。
 - 5.推動幼兒塗氟及國小一年級白齒窩溝封填策略。
 - 健康體位
 - 1.鼓勵多喝白開水禁止校園含糖飲料。且不得以含糖飲料獎勵學生。
 - 2.持續推動健康體位85210五大核心能力培養並融入教學。
 - 3.加強健康體位目標族群管控。
 - 4.培養規律及正確的運動習慣。
 - 5.與社區家長結盟辦理營養親職講座，增進學生主要照護者正確體位意識。
 - 菸檳防制
 - 1.落實菸檳防制教育，強化學生反菸拒檳意識與技能。
 - 2.落實校園禁菸規定，針對師生，入校民眾及施工廠商應嚴加規範與宣導。
 - 3.加強電子煙危害認知教學，如有查獲個案，請協助追查來源。
 - 4.善用校內戒菸種子師資加強推動戒菸教育，未滿18歲吸菸學生，應令其接受戒菸教育。
 - 5.配合衛生局加強校園週邊無菸範圍不得抽菸之規定。
 - 全民健保 (含正確用藥)
 - 1.增進全民健保正確認知，融入課程教學，強全民健保化珍惜健保資源，正確就醫，自助互助及照顧弱勢的觀念。
 - 2.善用校藥師與「正確用藥互動數位資訊學習網」資源，落實推動正確用藥教育。
 - 3.將正確用藥五大核心能力融入課程教學，並與社區家長結盟共同推動。
 - 4.將「遵醫囑服藥」，「藥品標示要看清，詢問藥師最安心」，「藥品分三級-正確使用處方籤，指示藥與成藥」，「正確使用止痛藥」等納入推動重點。
 - 性教育 (含愛滋病防制)
 - 1.落實性教育(含愛滋病防制)融入課程教學。指導生活技能(例如：拒絕技巧，自我肯定溝通能力等)，進行的方式不僅單純講述，還應包括討論或實際演練。
 - 2.鼓勵教師發展性教育(含愛滋病防制)教案教學模組。
 - 3.加強學生對愛滋病正確認知，並能接納愛滋患者。

議題名稱臺南市106學年度健康促進學校計畫指標

- 視力保健
- 1.部頒指標：
 - (1) 學生裸視視力不良率
 - (2) 學生視力不良就醫率
 - 2.地方指標：
 - (1) 規律用眼3010達成率
 - (2) 戶外活動120達成率
 - (3) 3C小於1達成率
 - (4) 下課淨空率
- 口腔衛生
- 1.部頒指標
 - (1) 學生初檢齲齒率
 - (2) 學生齲齒複檢率
 - 2.地方指標
 - (1) 學生午餐搭配含氟牙膏潔牙比率
 - (2) 睡前潔牙比率
 - (3) 學生在校兩餐間不喝含糖飲料比率
 - (4) 學生在校兩餐間不吃零食比率
- 健康體位
- 1.部頒指標
 - (1) 學生體位過輕比率
 - (2) 學生體位肥胖比率
 - (3) 學生體位適中比率
 - (4) 學生體位過重比率
 - 2.地方指標
 - (1) 學生飲水量達成率
 - (2) 學生運動量達成率
 - (3) 學生一日蔬菜建議量達成率
- 菸檳防制
- 1.部頒指標
 - 全市推動「無菸校園率」之校數比率
 - 全市推動「無檳校園率」之校數比率
 - 2.地方指標
 - (1) 學生吸菸率
 - (2) 學生電子煙使用率
 - (3) 學生參與菸檳防制教育比率
 - (4) 吸菸學生參與戒菸教育比率
 - (5) 學生嚼檳率
 - (6) 學生參與檳榔防制教育比率
- 全民健保 (含正確用藥)
- 1.地方指標：
 - (1) 對全民健保正確認知比率
 - (2) 珍惜全民健保行為比率(含正確用藥)
 - (3) 遵醫囑服藥率
 - (4) 不過量使用止痛藥比率
 - (5) 使用藥品前看清藥袋藥盒標示比率
- 性教育(含愛滋病防治)
- 1.地方指標：
 - (1) 性知識正確率
 - (2) 性態度正向率
 - (3) 接納愛滋感染者比率

106健康促進

重點

指標