

安全

- 1. 視力保健
 - 2. 口腔衛生
 - 3. 健康體位
 - 4. 菸癮防制
 - 5. 全民健保(含正確用藥)
 - 6. 性教育(含愛滋病防制)
 - 7. 安全教育與急救
- 衛生組業務 <http://web.naes.tn.edu.tw/wiki/index.php/Execute-sanitary>

思維：引導一切選擇 當下明明白白，

生命第一 時間第二(家人含括在其中)

生存技術 眼見為憑，掌握眼前實體，較穩定可靠

不浪費在 追求偶像、吃喝玩樂

要花在 健康，家庭，實物

隨時注意環境四周

書 買書 最便宜消費 看書 最高雅生活

安全教育： 食物(醫藥)、人際、天災、水火、環境(動線)、交通(快速物)

人：

- 感官： 眼 耳、鼻、舌 身 意 當下時刻靈敏度
- 因起： 自身安全、家人安全、社會安全 **自我安全控制**
- 情緒： 陌生人、行為/言語異常者、吸毒者、酒駕、拿刀槍者
- 閉上自己嘴巴： 可以防治七、八成的無畏困擾與麻煩
- 不可過度開玩笑 對方不悅時要立刻停止
- 人際溝通 放下執著心理

危險行為： 亂報案、亂報被搶劫、亂報失火、亂說有炸彈、

靠他人太近、亂瞪他人、亂罵人、隨便說要殺人、

時：

- 緣境： 思考點：地、水、火、風
- 開學第一天(日本) 安全防災日
- 下雨時、人擠人時、落單時、晚上 空氣品質、陽光(眼睛)

地：

- 空間： 友善校園環境 安全防護 學校建築物、
- 室內** 桌腳物品、濕滑地板、樓梯、廚房、浴室、
- 室外** 上下學，交通，進出場所 工地、馬路、路面高低、水溝、階梯

物：

- 防護界線(明確標示) 防護設備，衣著 定期演練
- 必須牢固 不可有銳利處 定期保養 能手動操作
- 無形** 不能碰，就別碰 瞧不起人、害人、罵人、賭博、毒品、殺人、
- 不可開玩笑 開玩笑的事情，通常都會發生
- 危險** 尖銳物處、玻璃、刀子、車子、高壓清洗機、高壓氣體、有毒異體、.....
- 有形** 飲料、藥品、毒品、鹽酸、硫酸、熱水、深水、火、油、電、風、雷、動植物

事：

- 果現： 擔心的事，常不會發生 不擔心的事，都會發生 (天下本無事，庸人自擾之)
- 緊急： 聯絡通知 協助者 求救方法與勇氣
- 道歉 承認錯誤 懺悔